

Sikring av barn i bil

Sikkerhetsutstyret og setene i de fleste biler er konstruert for voksne. Setene er oftest brede og beltene montert høyt. Korte mennesker sitter derfor ikke godt nok fastspent og kan derfor lettere bli skadet i en kollisjon. Belter i feil høyde, og som er feil påført, kan være farlig for barnet, fordi de kan stramme til over feil del av kroppen under kraftig oppbremsing.

BARN HAR EN ANNEN KROPPSFORM

Barn er utsatt for alvorlige skader fordi de har en mindre robust muskulatur og beinbygning sammenlignet med større barn og voksne. Hos de minste barna under fire år, er hodet mye større og tyngre i forhold til resten av kroppen, samt at nakkemuskulaturen er svakere enn hos større barn og voksne. Når barnets tunge hode kastes fremover i en eventuell frontkollisjon, samtidig som at kroppen holdes på plass av bilbeltene, blir belastningen på barnets nakke stor og risikoen for alvorlige skader øker. Riktig plassering og sikring av barna er derfor vesentlig for å forebygge alvorlige skader ved kollisjon.

RIKTIG SIKRING ER TILPASSET BARNETS KROPP

Bruk av sikringsutstyr som er tilpasset både vekt og høyde er viktig. Her går vi gjennom de viktigste reglene og rådene for at barna skal ha en tryggest mulig kjøretur.

SE ETTER GODKJENT UTSTYR

- Se alltid etter godkjenningsmerket ECE 44 - 04.
- Følg monteringsanvisninger nøye eller be om instruksjon fra produktspesialister hos din forhandler.
- Det er kommet nytt reglement juli 2013 for ISOfix-monterte barnestoler. Spør din forhandler om i-Size regelverket.

ECE R44-04
UNIVERSAL 0-13 KG



04 44 2726



VEKTKLASSER

- Gruppe 0: 0-10 kilo. Alder fra nyfødt til ca. 9 måneder.
Gruppe 0+: 0-13 kilo. Alder fra nyfødt til ca. 15 måneder.
Gruppe 1: 9-18 kilo. Alder fra ca. 9 måneder til ca. 4 år
Gruppe 2 *: Vekt fra ca. 15 til ca. 25 kilo
Gruppe 3 *: Vekt fra ca. 22 til ca. 36 kilo

* I disse gruppene er det stor spredning i alder og vekt. I hovedsak er det barn mellom 4 og 11 år som befinner seg i disse vektklassene.

VIKTIG Å HUSKE

- Barnets vekt avgjør hvilken barnestol du skal velge.
- Alt godkjent sikkerhetsutstyr er inndelt etter vekt.
- På markedet finnes stoler som dekker flere vekt-klasser. Det viktige er å ta hensyn til barnets vekt i henhold til produktets godkjenning.



Foto: Marianne Skjerve-Martinsen, FHL

0-13 kilo: La alltid barnet sitte bakovervendt i baksetet, med godkjent babystol. Sikre barnets skulderbelter ved hjelp av beltesamler.



9-18 kilo: Fortsett med bakovervendt sete så lenge som mulig og helst til barnet når fire års alder.



15-36 kilo: Beltet skal strammes over hofter og lår, føres under hornene på setet/puten og ligge tett inntil skulderen. Dersom det finnes topunktsbelte i midtre baksetet, råder vi dere til å plassere barnet i et trepunktsbelte hvis mulig. Topunktsbelter kan medføre alvorlige bukskader i en alvorlig kollisjon.

● 0-13 KILO GRUPPE 0/0+

VÅRE ALLER MINSTE, NYFØDT TIL CA. 15 MÅNEDER

Med de aller minste i bilen er det mange utfordringer. Forbered turen godt. Ta med myke leker og drikke. Sørg for solskjerming på vinduene og ta hyppige pauser, spesielt på varme dager.

KORT OM FORSKRIFTEN:

I denne vekt- og aldersgruppen kan du bruke godkjent babystol, boxette eller bag godkjent for bruk med sikkerhetsnett. Barn under 9 kg skal plasseres i bakovervendt posisjon.

ANBEFALINGER:

- Barnet bør plasseres i bakovervendt posisjon i baksetet i godkjent barnestol inntil fire års alder.
- Barnestolen må ikke plasseres fremme foran aktivert kollisjonspute.
- Følg instruksjonsveiledning for monteringen av barnesetet nøye. Be eventuelt om instruksjon / assistanse fra produktspesialist.
- Fempunktssele skal strammes så tett inntil barnets hofter og skuldre at du kun får to fingre mellom barnets kropp og beltet.
- Sikre barnets skulderbelter ved hjelp av beltesamler, for å forebygge at de sklir ned på skuldrene. Se bildet til venstre.

Det er tillatt å bruke babyseng (en såkalt boxette) og sikkerhetsnett sammen med barnevognsbag, men dette er **kun anbefalt i bruk for premature barn som må ligge**. Hvis dette utstyret må benyttes, husk å legge hodet inn mot midten av bilen.

● 9-18 KILO GRUPPE 1

NÅR BARNA ER BLITT LITT STØRRE, FRA 9 MÅNEDER TIL CA. 4 ÅR

Bytt til neste vektklasse når hodet til barnet går over ryggen på stolen.

ANBEFALINGER:

- Barnet bør plasseres i bakovervendt posisjon i baksetet i godkjent barnestol inntil fire års alder.
- Barnestolen må ikke plasseres fremme foran aktivert kollisjonspute.
- Følg instruksjonsveiledning for monteringen av barnesetet nøye. Be eventuelt om instruksjon / assistanse fra produktspesialist.
- Fempunktssele skal strammes så tett inntil barnets hofter og skuldre at du kun får to fingre mellom barnets kropp og beltet.
- Sikre barnets skulderbelter ved hjelp av beltesamler, for å forebygge at de sklir ned på skuldrene.

● 15-36 KILO GRUPPE 2/3 - DE STORE BARNA, 4-11 ÅR

Seter både med og uten rygg er tillatt for denne aldersgruppen og forsikre deg om at hoftedelen av bilens tre- punktssele er ført under hornene på setet eller sitteputen, strammet godt til og at skulderdelen av beltet er plassert inntil skulderen. Det anbefales å bruke sete med rygg (generasjonssete) så lenge som mulig.

KORT OM FORSKRIFTEN:

Godkjent sikringsutstyr for disse vektklassene er både bilpute og godkjent barnestol, såkalt generasjonsstol, og barnet skal sikres i dette inntil de er 135 cm høye og/eller veier inntil 36 kilo. Barn lavere enn 150 cm skal bruke godkjent sikringsutstyr som er tilpasset barnet.

ANBEFALINGER:

- **Barn under 12 år og/eller under 140 cm skal ikke sitte foran en aktiv kollisjonspute. De er for spebygd til å tåle kraften fra en kollisjonspute.**
- Barn over 12 år og/eller over 140 cm er imidlertid mer beskyttet av en frontkollisjonspute enn uten og bør derfor sitte fremme.
- Hoftebeltet skal strammes til over hofter og lår og føres under hornene på setet/sitteputen, samt ligge tett inntil skulderen. Beltet må ikke plasseres over barnets mage.
- Hvis din bil har innfesting av setebeltene på C-stolpen og ikke i selve baksetet, bør du vurdere sittepute også til barn over 135 cm høye dersom beltet blir liggende over halsen til barnet i stedet for tett inntil skulderen.
- Barnet må ikke under noen omstendighet ta beltet under armen, eller legge det bak ryggen, fordi dette kan medføre alvorlige hode- og/eller bukskader.